



## Desafio A Minha Comunidade A2

Consigo contribuir para a comunidade onde habito  
Educação para a Cidadania Empreendedora



### Tenho um estilo de vida sustentável

Os alunos aprendem como as sociedades gerem recursos limitados – e como eles próprios podem contribuir. No “Jogo da Pesca”, aprendem qual o papel da gestão sustentável na proteção dos recursos naturais. No passo seguinte, vão monitorizar o uso que fazem dos plásticos durante uma semana e refletir sobre estratégias para o minimizar.

## Caderno do Aluno

O Caderno do Aluno faz parte integrante dos materiais didático-pedagógicos do Desafio A Minha Comunidade A2.



## Ficha A1: o uso do plástico no meu dia-a-dia

	PLÁSTICOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	Em que situações usei plástico?					
	Será necessário usar plástico para isto?					
	Como posso evitar o uso de plástico?					
	Qual seria o custo?					
2	Em que situações usei plástico?					
	Será necessário usar plástico para isto?					
	Como posso evitar o uso de plástico?					
	Qual seria o custo?					



3	Em que situações usei plástico?								
	Será necessário usar plástico para isto?								
	Como posso evitar o uso de plástico?								
	Qual seria o custo?								
4	Em que situações usei plástico?								
	Será necessário usar plástico para isto?								
	Como posso evitar o uso de plástico?								
	Qual seria o custo?								
5	Em que situações usei plástico?								
	Será necessário usar plástico para isto?								
	Como posso evitar o uso de plástico?								
	Qual seria o custo?								



# Ficha A2

## Um plano estratégico

Registaste situações em que usas plástico no teu quotidiano e pensaste sobre a possibilidade de evitar o uso de plástico nessas situações. Agora, escolhe **UMA** situação do teu diário semanal e prepara uma apresentação para a turma.

Certifica-te que:

- ✓ explicas em que situação usaste plástico
- ✓ demonstras aos teus colegas como poderias ter evitado o uso de plástico nessa situação (faz um plano pormenorizado e aponta os passos necessários na caixa que se encontra abaixo)
- ✓ explicas as despesas/esforços necessários para implementar o teu plano

Podes decidir como queres fazer a tua apresentação e que suportes digitais/recursos vais utilizar.



# Ficha A3

## Avaliação entre pares

**Esta avaliação deve ocorrer a seguir à apresentação do teu colega**

Vais avaliar a apresentação de um colega. O professor decide de quem. Quantas estrelas atribuis à sua apresentação? Pinta o número de estrelas adequado.

Lê as frases com atenção antes de atribuíres a tua avaliação.

Afirmações	Avaliação
A apresentação demonstrou como podemos evitar o uso de plástico no nosso quotidiano.	☆☆☆☆☆
A apresentação delineou uma estratégia para evitar o uso de plástico nesta situação.	☆☆☆☆☆
A apresentação demonstrou como este plano pode ser implementado.	☆☆☆☆☆
A apresentação foi apelativa.	☆☆☆☆☆
A apresentação deu-me ideias sobre como posso usar o plástico de forma mais sustentável.	☆☆☆☆☆
Foi fácil compreender a apresentação.	☆☆☆☆☆
Parece-me que a apresentação foi bem preparada.	☆☆☆☆☆
A apresentação foi suportada pelos meios gráficos adequados (cartaz, suporte digital, etc.)	☆☆☆☆☆
A apresentação mostrou soluções novas e criativas para o uso do plástico de forma mais sustentável.	☆☆☆☆☆



# Ficha A4

## Autoavaliação

Assinala com uma cruz (X) na escala a posição onde melhor avalias o teu desempenho na área respetiva.

### 1. Como foi para ti monitorizar o uso que fazes do plástico no teu dia-a-dia?

Foi difícil para mim identificar situações diárias em que utilizo plástico.



Foi fácil para mim identificar situações diárias em que utilizo plástico.

Fiquei surpreendido com a quantidade de plástico que me rodeia.



Ainda antes deste exercício, estava consciente da quantidade de plástico que me rodeia

Rapidamente descobri uma forma de utilizar menos plástico



Tive de pensar durante bastante tempo sobre como uma forma de utilizar menos plástico.

### 2. Como preparaste a tua apresentação?

Fui muito criativo quando desenvolvi o meu plano.



Utilizei estratégias convencionais quando desenvolvi o meu plano.

Fiz um grande esforço quando preparei a minha apresentação



Não fiz um grande esforço quando preparei a minha apresentação.

### 3. O que é que pensas do teu plano estratégico?

Estou plenamente satisfeito com o meu plano.



Não estou nada satisfeito com o meu plano.

Estou muito motivado para implementar o meu plano.



Penso que não vou implementar o meu plano.

Acredito que o meu plano é fácil de implementar.



Acredito que o meu plano é difícil de implementar.