



## Be A YES Challenge B1

Ich kann zu mir und meiner Umgebung „Ja“ sagen.  
Entrepreneurial Culture



### Meine Charakterstärken

Zum Start stellen sich die Jugendlichen einem standardisierten Test, um ihre besonderen Fähigkeiten herauszufinden. Danach lernen sie 24 bestimmte Charakterstärken kennen und erfüllen im „Be A YES“-Programm verschiedene Aufgaben: von der „Was ist gut gelaufen“-Übung bis zu einem Tagebuch.

## Charakterstärken-Test









Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



# You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges Programm

basierend auf dem TRIO-Modell für Entrepreneurship – [www.youthstart.eu](http://www.youthstart.eu)

Core Entrepreneurial Education			Entrepreneurial Culture						Entrepreneurial Civic Education		
	Idea Challenge		Hero Challenge		Empathy Challenge		Storytelling Challenge		Buddy Challenge		My Community Challenge
	My Personal Challenge		Lemonade Stand Challenge		Perspectives Challenge		Trash Value Challenge		Open Door Challenge		Volunteer Challenge
	Real Market Challenge		Start Your Project Challenge		Extreme Challenge		Be A YES Challenge		Expert Challenge		Debate Challenge

Das TRIO-Modell ist eine ganzheitliche Definition von Entrepreneurship, die drei Bereiche umfasst:

**Core Entrepreneurial Education** bezeichnet die Basisqualifikation unternehmerischen Denkens und Handelns: eigene innovative Ideen entwickeln und sie kreativ und strukturiert umsetzen.

**Entrepreneurial Culture** steht für Persönlichkeitsentwicklung: eigeninitiativ sein, an sich glauben, empathisch und teamfähig agieren sowie sich und anderen Mut machen.

**Entrepreneurial Civic Education** bedeutet die Stärkung der Sozialkompetenz als Staatsbürger/in: Verantwortung für sich, andere und die Umwelt übernehmen.

Jede Challenge gehört zu einer **Challenge-Familie**, die durch ein eigenes Piktogramm charakterisiert wird und farblich einem der TRIO-Bereiche zugeordnet ist. Eine Challenge-Familie umfasst mehrere Challenges auf verschiedenen Kompetenzniveaus. Die in den Unterrichtsmaterialien verwendeten Bezeichnungen stehen für folgende Niveaus:

A1 – Primarstufe; A2 – Sekundarstufe I; B1 und B2 - Sekundarstufe II; C1 – Schnittstelle Sekundarstufe II zu Tertiärstufe. Das jeweils nächste Niveau baut auf dem vorigen auf.



# Meine Charakterstärken

Die Definition von 24 Charakterstärken, mit denen wir uns in dieser Arbeitsaufgabe auseinandersetzen, stammt aus der Positiven Psychologie. Der Test wurde von den amerikanischen Psychologen Christopher Peterson und Martin Seligman entwickelt.

Die Langversion auf Deutsch ist unter [www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org) zu finden (198 Fragen in ca. 55 Minuten auszufüllen).

Das englische Original finden Sie unter der Website der Universität von Pennsylvania [www.authentichappiness.org](http://www.authentichappiness.org), auf der etwa 2 Millionen Menschen registriert sind.

**Arbeitsschritt 1:** Machen Sie den Charakterstärken-Test für sich allein.

**Arbeitsschritt 2:** Errechnen Sie mithilfe der beiden Auswertungsbögen Ihre persönliche Punkteanzahl pro Charakterstärke.

**Arbeitsschritt 3:** Tragen Sie Ihre Punkteanzahl in den „Auswertungsbogen 2“ ein.

## Charakterstärken-Test

Folgende sprachlich adaptierte Kurzversion des Tests stammt dem Buch „Martin Seligman: Flourish – Wie Menschen aufblühen. Kösel 2012“.

Bitte lesen Sie jede Aussage aufmerksam durch und überlegen Sie, wie sehr die Aussage auf Sie zutrifft.

- Markieren Sie **trifft ganz genau zu**, wenn Sie der Aussage ganz und gar zustimmen, d. h. wenn die Aussage ganz und gar auf Sie zutrifft.
- Markieren Sie **trifft größtenteils zu**, wenn Sie der Aussage zustimmen, d. h. wenn die Aussage gut auf Sie zutrifft.
- Markieren Sie **trifft etwas zu**, wenn Sie der Aussage einigermaßen zustimmen, d. h. wenn die Aussage etwas auf Sie zutrifft.
- Markieren Sie **trifft wenig zu**, wenn Sie der Aussage nur wenig zustimmen, d. h. wenn die Aussage nur wenig auf Sie zutrifft.
- Markieren Sie **trifft gar nicht zu**, wenn die Aussage ganz und gar nicht auf Sie zutrifft.



## Charakterstärken-Test

Wichtig: Es gibt in diesem Fragebogen keine richtigen oder falschen Antworten.

	Die Aussage	trifft ganz genau zu	trifft größten teils zu	trifft etwas zu	trifft wenig zu	trifft gar nicht zu
1	Ich bin immer neugierig auf die Welt.					
2	Ich finde es aufregend, etwas Neues zu lernen.					
3	Wenn es notwendig ist, überlege ich mich sehr genau, wie ich etwas mache.					
4	Ich denke, dass ich sehr kreativ bin.					
5	Ich langweile mich leicht.					
6	Ich kann mich in jeder Situation gut anpassen.					
7	Ich kann immer die großen Zusammenhänge erkennen.					
8	Ich sage meine Meinung, auch wenn es starken Widerstand dagegen gibt.					
9	Ich gebe mir nie besondere Mühe, mich mit etwas Neuem zu beschäftigen.					
10	Die meisten meiner Freunde sind einfallsreicher als ich.					
11	Wenn ich sehe, dass jemand geärgert wird, dann unternehme ich nichts dagegen.					
12	Ich neige zu schnellen Urteilen.					
13	Was ich begonnen habe, das beende ich immer.					
14	Ich bin nicht sehr gut darin zu spüren, was andere Menschen fühlen.					
15	Wenn ich arbeite, werde ich leicht abgelenkt.					
16	Ich halte immer, was ich versprochen habe.					
17	Ich helfe gerne anderen Menschen.					
18	Ich spüre, dass es Menschen gibt, die mich lieben.					
19	Ich arbeite am besten, wenn ich Teil einer Gruppe bin.					
20	Ich behandle alle Menschen gleich, ohne Rücksicht darauf, wer sie sind.					
21	Andere Menschen fragen mich selten um Rat.					
22	Ich kann Menschen gut dazu bringen zusammenzuarbeiten, ohne dass sie sich herumkommandiert fühlen.					
23	Ich kann meine Gefühle kontrollieren.					
24	Meine Freunde sagen mir nie, dass ich mit beiden Beinen auf der Erde stehe.					

## Be A YES Challenge B1

You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges



	Die Aussage	trifft ganz genau zu	trifft größten -teils zu	trifft etwas zu	trifft wenig zu	trifft gar nicht zu
25	Ich freue mich selten genauso über das Glück anderer Menschen wie über meines.					
26	Es fällt mir schwer, Liebe von anderen Menschen anzunehmen.					
27	Ich möchte immer zeigen, was in mir vorgeht.					
28	Es fällt mir schwer, jemanden fair zu behandeln, wenn ich ihn nicht mag.					
29	Ich treffe manchmal bei Freundschaften und Beziehungen eine schlechte Wahl.					
30	Ich gebe oft mit meinen Leistungen an.					
31	Ich vermeide Aktivitäten, die körperlich gefährlich sind.					
32	Ich bedanke mich immer, auch für kleine Dinge.					
33	Ich gebe meine eigenen Interessen nicht leicht auf, auch wenn das für die Gruppe ein Vorteil wäre.					
34	Ich mache mir selten bewusst, wie viel Gutes mir in meinem Leben geschieht.					
35	Ich habe selten einen gut durchdachten Plan für das, was ich tun will.					
36	Mir ist es unangenehm, wenn jemand etwas Gutes über mich sagt.					
37	Ich weiß nicht, wofür das Leben gut ist.					
38	Wenn mir jemand etwas Böses angetan hat, räche ich mich.					
39	Ich sehe immer die guten Seiten des Lebens.					
40	Ich bin sehr verspielt.					
41	Ich bin nicht gut darin, Aktivitäten für eine Gruppe zu planen.					
42	Ich sage selten etwas Witziges.					
43	Ich habe im vergangenen Jahr nichts geschaffen, das besonders schön war.					
44	Mein Leben hat einen ganz klaren Sinn.					
45	Was ich mache, mache ich mit Begeisterung.					
46	Es ist mir oft egal, was passiert.					
47	Ich lasse stets die Vergangenheit ruhen.					
48	Ich bin fasziniert von außergewöhnlichen Leistungen in Musik, Kunst, Sport oder Naturwissenschaften.					



# Auswertungsbogen 1

## zum Charakterstärken-Test: Punkte pro Frage

	Die Aussage	trifft ganz genau zu	trifft größtenteils zu	trifft etwas zu	trifft wenig zu	trifft gar nicht zu
1	Ich bin immer neugierig auf die Welt.	5	4	3	2	1
2	Ich finde es aufregend, etwas Neues zu lernen.	5	4	3	2	1
3	Wenn es notwendig ist, überlege ich mich sehr genau, wie ich etwas mache.	5	4	3	2	1
4	Ich denke, dass ich sehr kreativ bin.	5	4	3	2	1
5	Ich langweile mich leicht.	1	2	3	4	5
6	Ich kann mich in jeder Situation gut anpassen.	5	4	3	2	1
7	Ich kann immer die großen Zusammenhänge erkennen.	5	4	3	2	1
8	Ich sage meine Meinung, auch wenn es starken Widerstand dagegen gibt.	5	4	3	2	1
9	Ich gebe mir nie besondere Mühe, mich mit etwas Neuem zu beschäftigen.	1	2	3	4	5
10	Die meisten meiner Freunde sind einfallsreicher als ich.	1	2	3	4	5
11	Wenn ich sehe, dass jemand geärgert wird, dann unternehme ich nichts dagegen.	1	2	3	4	5
12	Ich neige zu schnellen Urteilen.	1	2	3	4	5
13	Was ich begonnen habe, das beende ich immer.	5	4	3	2	1
14	Ich bin nicht sehr gut darin zu spüren, was andere Menschen fühlen.	1	2	3	4	5
15	Wenn ich arbeite, werde ich leicht abgelenkt.	1	2	3	4	5
16	Ich halte immer, was ich versprochen habe.	5	4	3	2	1
17	Ich helfe gerne anderen Menschen.	5	4	3	2	1
18	Ich spüre, dass es Menschen gibt, die mich lieben.	5	4	3	2	1
19	Ich arbeite am besten, wenn ich Teil einer Gruppe bin.	5	4	3	2	1
20	Ich behandle alle Menschen gleich, ohne Rücksicht darauf, wer sie sind.	5	4	3	2	1
21	Andere Menschen fragen mich selten um Rat.	1	2	3	4	5
22	Ich kann Menschen gut dazu bringen zusammenzuarbeiten, ohne dass sie sich herumkommandiert fühlen.	5	4	3	2	1

## Be A YES Challenge B1

### You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges



23	Ich kann meine Gefühle kontrollieren.	5	4	3	2	1
24	Meine Freunde sagen mir nie, dass ich mit beiden Beinen auf der Erde stehe.	1	2	3	4	5
25	Ich freue mich selten genauso über das Glück anderer Menschen wie über meines.	1	2	3	4	5
26	Es fällt mir schwer, Liebe von anderen Menschen anzunehmen.	1	2	3	4	5
27	Ich möchte immer zeigen, was in mir vorgeht.	1	2	3	4	5
28	Es fällt mir schwer, jemanden fair zu behandeln, wenn ich ihn nicht mag.	1	2	3	4	5
29	Ich treffe manchmal bei Freundschaften und Beziehungen eine schlechte Wahl.	1	2	3	4	5
30	Ich gebe oft mit meinen Leistungen an.	1	2	3	4	5
31	Ich vermeide Aktivitäten, die körperlich gefährlich sind.	5	4	3	2	1
32	Ich bedanke mich immer, auch für kleine Dinge.	5	4	3	2	1
33	Ich gebe meine eigenen Interessen nicht leicht auf, auch wenn das für die Gruppe ein Vorteil wäre.	1	2	3	4	5
34	Ich mache mir selten bewusst, wie viel Gutes mir in meinem Leben geschieht.	1	2	3	4	5
35	Ich habe selten einen gut durchdachten Plan für das, was ich tun will.	1	2	3	4	5
36	Mir ist es unangenehm, wenn jemand etwas Gutes über mich sagt.	5	4	3	2	1
37	Ich weiß nicht, wofür das Leben gut ist.	1	2	3	4	5
38	Wenn mir jemand etwas Böses angetan hat, räche ich mich.	1	2	3	4	5
39	Ich sehe immer die guten Seiten des Lebens.	5	4	3	2	1
40	Ich bin sehr verspielt.	5	4	3	2	1
41	Ich bin nicht gut darin, Aktivitäten für eine Gruppe zu planen.	1	2	3	4	5
42	Ich sage selten etwas Witziges.	1	2	3	4	5
43	Ich habe im vergangenen Jahr nichts geschaffen, das besonders schön war.	1	2	3	4	5
44	Mein Leben hat einen ganz klaren Sinn.	5	4	3	2	1
45	Was ich mache, mache ich mit Begeisterung.	5	4	3	2	1
46	Es ist mir oft egal, was passiert.	1	2	3	4	5
47	Ich lasse stets die Vergangenheit ruhen.	5	4	3	2	1
48	Ich bin fasziniert von außergewöhnlichen Leistungen in Musik, Kunst, Sport oder Naturwissenschaften.	5	4	3	2	1



# Auswertungsbogen 2 zum Charakterstärken-Test: Punkte pro Charakterstärke

Tragen Sie die Anzahl der Punkte ein, die Sie erhalten, wenn Sie die Punkteanzahl der beiden Fragen, die jeweils zu einer Stärke gehören, addieren:

	Charakter- stärke	Beschreibung	Fragen Nr.	Anzahl der Punkte
1	Neugier	Du bist neugierig auf alles, erfragst viel und findest alle Menschen und Themen spannend. Du magst es, Dinge zu erforschen und zu entdecken.	1 und 5	
2	Liebe zum Lernen	Du liebst es, Neues zu lernen; in der Schulklasse oder auch allein. Du mochtest schon immer die Schule, Lesen oder Museen, denn bei all diesen Dingen besteht die Möglichkeit zu lernen.	2 und 9	
3	Urteils- vermögen	Du durchdenkst und prüfst Dinge aus verschiedenen Perspektiven. Du ziehst keine voreiligen Schlüsse und bei deinen Entscheidungen verlässt du dich auf gut belegte Tatsachen. Du bist aufgeschlossen.	3 und 12	
4	Kreativität	Du denkst dir immer neue Möglichkeiten aus, Dinge zu erledigen und du bist nicht damit zufrieden, den gewöhnlichen Weg zu gehen, wenn ein besserer möglich ist.	4 und 10	
5	Soziale Intelligenz	Du kennst dich selbst gut. Du kennst deine Motive und Gefühle sowie die der anderen. Du kommst gut mit anderen aus. Du kannst dich unterschiedlichen sozialen Situationen gut anpassen.	6 und 14	
6	Weisheit	Du bist weise und andere schätzen deine Meinung. Du hast eine sinnvolle Sicht vom Leben.	7 und 21	
7	Tapferkeit	Du schreckst nicht vor Bedrohungen, Herausforderungen, Schwierigkeiten und Schmerzen zurück. Du stehst für das Richtige ein, auch wenn es Gegenmeinungen gibt. Du handelst nach deinen Überzeugungen.	8 und 11	
8	Ausdauer	Du arbeitest hart, um zu beenden, was du angefangen hast. Du lässt dich nicht ablenken, wenn du arbeitest, und es stimmt dich zufrieden, wenn du Aufgaben erfüllt hast.	13 und 15	
9	Authen- tizität	Du sagst immer die Wahrheit und lebst dein Leben in einer aufrichtigen Art. Du bist „echt“.	16 und 24	
10	Freund- lichkeit	Du bist freundlich und großzügig anderen gegenüber und du bist nie zu beschäftigt, um jemandem einen Gefallen zu tun.	17 und 25	
11	Bindungs- fähigkeit	Du schätzt enge Beziehungen zu anderen, vor allem wenn sie von Geben und Nehmen geprägt sind.	18 und 26	



## Be A YES Challenge B1

### You<sup>th</sup> Start Entrepreneurial Challenges



12	Teamwork	Du zeichnest dich als engagiertes Mitglied einer Gruppe aus und stehst immer zu ihr. Du beteiligst dich immer und arbeitest hart für den Erfolg der Gruppe.	19 und 33	
13	Fairness	Du behandelst jeden fair und gleich. Deine persönlichen Gefühle beeinflussen nicht deine Entscheidungen in Bezug auf andere. Du gibst jedem eine Chance.	20 und 28	
14	Führungs- vermögen	Du bist gut bei der Erledigung von Führungsaufgaben: Du kannst eine Gruppe motivieren, Aufgaben zu erledigen. Du schaffst es, den „Gruppenfrieden“ zu erhalten, weil du jeder und jedem das Gefühl vermittelst, dazuzugehören. Du kannst Aktivitäten gut organisieren und dafür sorgen, dass sie in die Tat umgesetzt werden.	22 und 41	
15	Selbst- regulation	Du regulierst deine Gefühle und dein Verhalten bewusst. Du bist diszipliniert und kontrollierst deine Sehnsüchte und Emotionen.	23 und 27	
16	Vorsicht	Du bist sorgfältig und alle deine Entscheidungen sind gut durchdacht. Du sagst und machst nichts, was du später bereuen könntest.	29 und 31	
17	Bescheiden- heit	Du bist anspruchslos und bescheiden. Du prahlst nie oder spielst dich auf. Du möchtest niemals im Mittelpunkt des Geschehens stehen.	30 und 36	
18	Sinn für das Schöne	Du nimmst in allen Lebensbereichen Schönes, Besonderes und Hervorragendes bewusst wahr und kannst dieses wertschätzen. Das reicht von der Natur über Mathematik und Wissenschaft bis hin zu alltäglichen Erlebnissen.	43 und 48	
19	Dankbarkeit	Du bist dir der guten Dinge bewusst, die geschehen und du nimmst sie niemals als selbstverständlich hin. Du nimmst dir immer die Zeit, anderen zu danken.	32 und 34	
20	Hoffnung	Du erwartest das Beste in der Zukunft und du arbeitest daran, dieses zu erreichen.	35 und 39	
21	Spiritualität	Du hast starke Überzeugungen über den Sinn und Zweck des Universums. Du weißt, wo dein Platz in der Welt ist.	37 und 44	
22	Vergebungs- bereitschaft	Du kannst anderen wirklich verzeihen, wenn sie einen Fehler gemacht haben, sogar wenn sie dich verletzt haben. Du bist der Meinung, dass andere eine zweite Chance verdient haben. Du möchtest dich nie rächen oder es jemandem heimzahlen.	38 und 47	
23	Humor	Du magst es, zu lachen und zu necken. Du zauberst anderen gern ein Lächeln ins Gesicht, unabhängig von der Situation. Du kannst Situationen von der leichten Seite her betrachten und du kannst Witze machen.	40 und 42	
24	Enthusias- mus	Du gehst dein Leben mit Eifer und Energie an. Du machst keine halben Sachen. Das Leben ist für dich ein Abenteuer. Du fühlst dich jeden Tag lebendig und aktiv.	45 und 46	